Hvanndala Kyrrð

Mjúk nuddmeðferð sem losar um spennu, róar hugann og veitir djúpa slökun.

60 mínútur / 80 mínútur
11.900 | 14.900

Hvanndala Klassík

Klassísk og endurnærandi nuddmeðferð með mjúkum flæðandi strokum ásamt markvissum þrýstingi til að mýkja vöðva, bæta blóðflæði og losa um spennu. Meðferðin stuðlar að djúpri slökun og vellíðan.

60 mínútur / 80 mínútur
12.900 | 15.900

Hvanndala Klassík með heitum steinum

Klassísk og endurnærandi nuddmeðferð með heitum steinum, mjúkum flæðandi strokum ásamt markvissum þrýstingi til að mýkja vöðva, bæta blóðflæði og losa um spennu. Meðferðin stuðlar að djúpri slökun og vellíðan.

60 mínútur / 80 mínútur
13.500 | 16.500

Hvanndala Klassísk með heitum og köldum steinum

Klassísk nuddmeðferð sem sameinar hefðbundnar nuddhreyfingar við notkun heitra og kaldra steina til að örva blóðflæði, mýkja vöðva og skapa jafnvægi. Fullkomin blanda af slökun og vellíðan.

60 mínútur / 80 mínútur
14.900 | 17.900

Hvanndala Efri Ró

Nuddmeðferð sem einblínir á að losa um spennu, mýkja vöðva og bæta hreyfanleika í hálsi, herðum og baki.

30 mínútur
7.900.-

Hvanndala Fótaró

Fótanudd með mýkjandi fótabaði. Meðferðin hefst á ilmandi, mýkjandi fótabaði sem slakar á og undirbýr fætur fyrir nuddið. Í kjölfarið er unnið svæðanudd sem örvar blóðflæði, dregur úr spennu og stuðlar að heildarvellíðan. Tilvalið til að létta á þreytu í fótum og líkama.

40 mínútur
8.900.-

Hvanndala Meðgöngunudd

Hlý og nærandi meðferð sem hjálpar til við að losa um vöðvaspennu, mýkja vöðva, örva blóðrás og draga úr óþægindum. Með mjúkri og öruggri nuddtækni er stuðlað að ró og vellíðan fyrir verðandi móður.

60 mínútur
12.900.-

Aðgangur í Spa

Njóttu þess að slaka á í heilsulindinni og heita pottinum á útisvæðinu.
**Innifalið fyrir hótelgesti*

2 klukkutstundir
5.500.-

Spa & Búbblur

Bættu glasi af freyðivíni við upplifunina.

2 klukkustundir
7.500.-

Handkæði
1.000.-