



HVANNDALIR SPA

MEÐFERÐIR

Hvanndala Kyrrð

Mjúk nuddmeðferð sem losar um spennu, róar hugann og veitir djúpa slökun.

60 mínútur / 80 mínútur

11.900 | 14.900

Hvanndala Klassík

Klassísk og endurnærandi nuddmeðferð með mjúkum flæðandi strokum ásamt markvissum þrýstingi til að mýkja vöðva, bæta blóðflæði og losa um spennu. Meðferðin stuðlar að djúpri slökun og vellíðan.

60 mínútur / 80 mínútur

12.900 | 15.900

Hvanndala Klassísk með heitum og köldum steinum

Klassísk nuddmeðferð sem sameinar hefðbundnar nuddhreyfingar við notkun heitra og kaldra steina til að örva blóðflæði, mýkja vöðva og skapa jafnvægi. Fullkomin blanda af slökun og vellíðan.

60 mínútur / 80 mínútur

13.900 | 16.900

Hvanndala Meðgöngunudd

Hlý og nærandi meðferð sem hjálpar til við að losa um vöðvaspennu, mýkja vöðva, örva blóðrás og draga úr óþægindum. Með mjúkri og öruggri nuddtækni er stuðlað að ró og vellíðan fyrir verðandi móður.

60 mínútur

12.900

MEÐFERÐIR

Hvanndala Efri Ró

Nuddmeðferð sem einblínir á að losa um spennu, mýkja vöðva og bæta hreyfanleika í hálsi, herðum og baki.

30 mínútur

7.900

Hvanndala Fótaró

Fótanudd með mýkjandi fótabaði. Meðferðin hefst á ilmandi, mýkjandi fótabaði sem slakar á og undirbýr fætur fyrir nuddið. Í kjölfarið er unnið svæðanudd sem örvar blóðflæði, dregur úr spennu og stuðlar að heildarvellíðan. Tilvalið til að léttu á þreytu í fótum og líkama.

40 mínútur

8.900

Aðgangur í Spa

Njóttu þess að slaka á í heilsulindinni og heita pottinum á útisvæðinu.

*Innifalið fyrir hótलगesti

2 klukkustundir

5.500

Spa & Búbbur

Bættu freyðivíni við upplifunina.

2 klukkustundir

7.500